

ORION



DER GROSSE

ORION

Sexreport

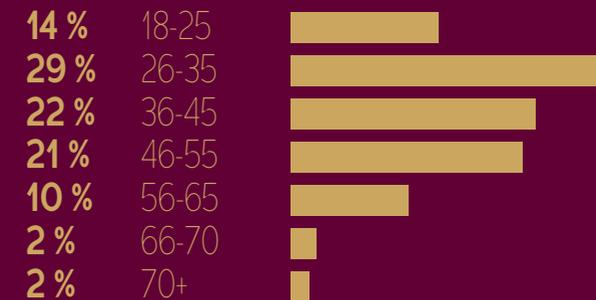
15.104 Teilnehmer

15.104 Teilnehmer, 23 Fragen, 347.392 unterschiedliche Meinungen und Antworten, aber mit Sicherheit 100 Prozent Erotik: Der ORION Sexreport zeigt, wie Deutschland in Sachen Liebe, Lust und Leidenschaft tickt. **ORION HAT GEFRAGT, DEUTSCHLAND HAT GEANTWORTET.** Mehr als 9.500 Männer und knapp 5.500 Frauen wurden zu den Autoren des ORION Sexreports. Sie alle schenken uns mit ihren Antworten einen geheimen Einblick in ihr Liebesleben, in ihre sexuellen Wünsche und Wahrheiten, die so unterschiedlich sind wie die Befragten selbst. Vorhang auf für den Blick hinter die Kulissen deutscher Schlafzimmer*.

* alternativ auch Küchen, Plätzchen im Grünen, Autos, fremder Wohnungen, ...



Altersstruktur



Sexuelle Ausrichtung



Beziehungsstatus



Anzahl der bisherigen Sexpartner*

*an 100 Prozent fehlende Angaben = „keine Angaben“



Sexorte

LIEBE GEHT ÜBER DEN KÜCHENTISCH Ruhig und gediegen, er oben, sie unten? Nein, viel zu langweilig! Die Deutschen mögen es ausgefallener als man vermutet. Hektisch über'n Ecktisch trifft es für viele wohl schon eher: 70 Prozent unserer Befragten gaben an, sich am allerliebsten auf dem Küchentisch, alternativ auch auf dem Boden oder dem Sofa zu lieben – dicht gefolgt vom klassischen Sex im Bett. Weit abgeschlagen ist das romantische Stelldichein umgeben vom Vogelgezwitscher und dem Rascheln der Blätter an den Bäumen im Grünen. Und wer hätte gedacht, dass ausgerechnet fremde Wohnungen, das Büro oder Toiletten bei fast 40 Prozent aller Befragten so gut ankommen?



70 % **KÜCHENTISCH**,
Boden, Couch



69 % klassisch
im **BETT**



43 % im **GRÜNEN**



39 % Büro, WC,
FREMDE WOHNUNGEN



34 % im **AUTO**



16 % in der
ÖFFENTLICHKEIT

STELLUNG WECHSEL DICH Sie lechzen förmlich nach dem animalischen Liebesspiel: Für 64 Prozent der Deutschen ist der Doggy Style, also die Hündchenstellung, die beliebteste Sexposition. Mehr als die Hälfte der Deutschen reitet aber auch gern. Die wohl älteste Stellung der Welt schafft es immerhin noch auf Platz 3 und rangiert somit mit großem Abstand vor der Löffelchenstellung und dem Liebesspiel im Stehen. Aber immer dasselbe ist auch nicht so der Deutschen Favorit: **57 Prozent der Befragten experimentieren gern** und switchen regelmäßig auch innerhalb des Liebesspiels von einer Position in die andere.

Sexpositionen



Und warum?

ICH WILL DOCH NUR SPIELEN... Die Deutschen sind alles andere als eintönig und einfallslos: 63 Prozent der Befragten haben ein Sextoy, weil sie gerne experimentieren. Sie wissen sich aber auch zu helfen, wenn die Beziehung frischen Wind gebrauchen kann: 55 Prozent halten Toys zur Erfrischung des Liebeslebens für eine gute Wahl. Und nicht wenige fahren gern auch mehrgleisig: Die Stimulation an unterschiedlichsten Stellen ist für immerhin neun Prozent aller Befragten ein Grund für die Nutzung der erotischen Glücksbringer. Weit abgeschlagen, aber nicht zu vergessen, ist die Nutzung von Sextoys aus medizinischen Gründen, die 1,2 Prozent der Befragten angeben. Hierzu zählt beispielsweise auch das gezielte Training der Beckenbodenmuskulatur mit Liebeskugeln.

1. PLATZ

63 % **EXPERIMENTIEREN GERNE** und nutzen dazu Sextoys

2. PLATZ

56 % **BEFRIEDIGEN SICH** mit Vibrator, Masturbator und Co **SELBST**

3. PLATZ

55 % möchten mit Hilfe eines Liebespielzeugs ihre **BEZIEHUNG BELEBEN**

4. PLATZ

32 % peppen mit Toys das **Vorspiel** auf

5. PLATZ

9 % brauchen **MEHRFACHSTIMULATION** und nutzen dazu Penisringe, Plugs und Ähnliches

1,2 % nutzen Liebespielzeug aus **MEDIZINISCHEN GRÜNDEN**

Let's talk about Sex

LET'S TALK ABOUT YOU AND ME Es soll ja helfen, einfach mal miteinander zu sprechen. Und so handhaben es auch die Deutschen: 74 Prozent reden mit ihrem Partner über ihre Sexfantasien. Nur vier Prozent der Befragten finden hingegen, dass auch Kollegen vertrauensvolle Empfänger der eigenen Sexfantasien sind. Vielleicht ist das aber auch nur der Anteil derer, die schon einmal einen Seitensprung mit einem Kollegen hatten? ;-)

Die Deutschen finden aber auch, dass Schweigen eben nicht immer Gold ist: Abgesehen davon, **dass neun Prozent mit jedem über Sex sprechen, der es hören möchte**, würden 85 Prozent der Befragten auch ihre sexuellen Sorgen thematisieren – allerdings nicht unbedingt mit der Familie, die nur für drei Prozent der Deutschen als Sorgenfresser in Frage kommt.



74 %

reden mit **IHREM PARTNER** über Sexfantasien

BBF

24 %

geben **ENGEN FREUNDEN** Infos über ihr Sexleben



15 %

sprechen **NICHT** über sexuelle Sorgen



4 % plaudern mit **KOLLEGEN** über ihre Sexfantasien



3 % reden mit **IHRER FAMILIE** über Sexprobleme

Wünsch dir was

VIER WÜNSCHE HAST DU FREI. Beim Wünschen sind der Kreativität ja bekanntlich keine Grenzen gesetzt. Wenn's um sexuelle Spielarten geht, stehen Rollenspiele bei fast 50 Prozent aller Befragten an erster Stelle. Einen Dreier wünschen sich 42 Prozent. Die etwas härteren Gangarten der Liebe und Sexualität landen auf den Plätzen 3 und 4: 34 Prozent würden gern mal gefesselt werden oder ihren Partner fesseln. 26 Prozent wünschen sich, auch mal in das Spiel von Dominanz und Unterwerfung einzutauchen. Einem gleich hohen Prozentsatz reicht der Dreier nicht: Bei 26 Prozent steht der Gruppensex auf der Liste der sexuellen Wünsche.

Auf dem **1. PLATZ** der sexuellen Wunschspielarten stehen **ROLLENSPIELE** (47 %)



Der **DREIER** steht auf **PLATZ 2** (42 %)

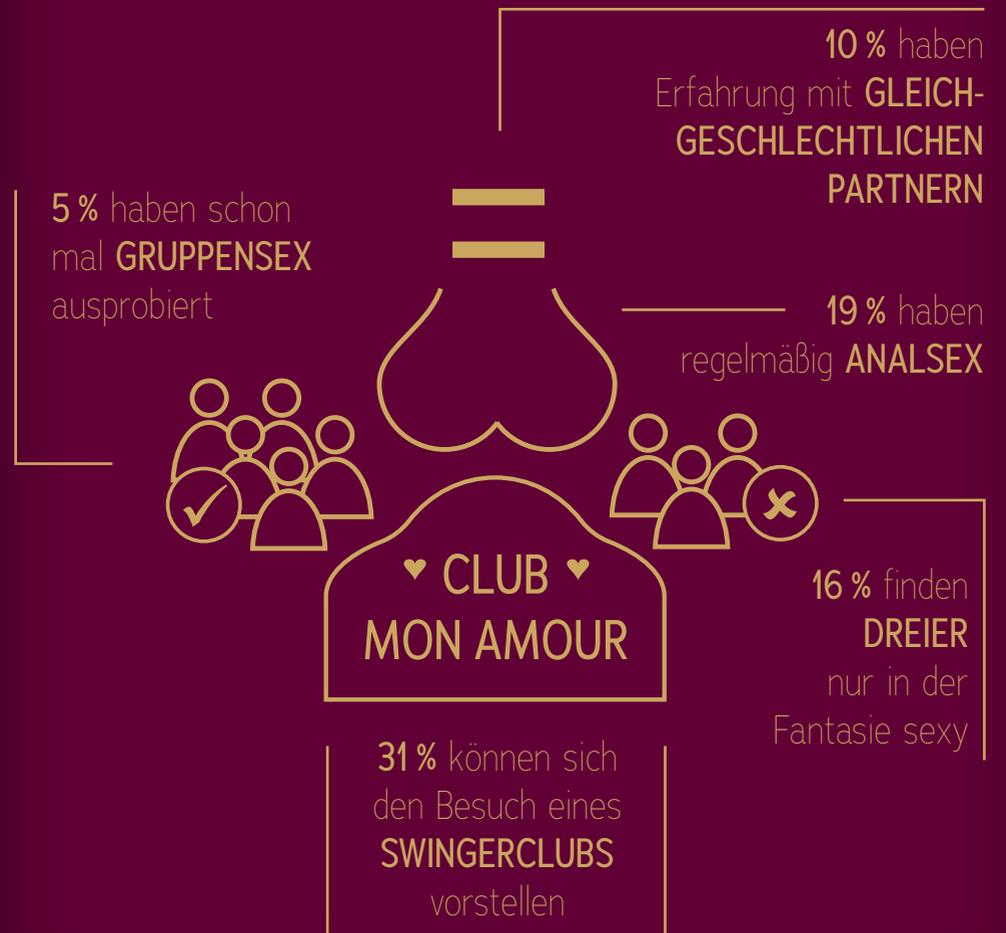
34 % würden gerne mal **FESSELSPIELE** ausprobieren und die landen damit auf **PLATZ 3**



BDSM und **GRUPPENSEX** landen mit jeweils 26 % auf dem **4. PLATZ**

Sexuelle Spielarten

TRAUM ODER WIRKLICHKEIT? Ob Sex mit Gleichgeschlechtlichen, anal oder in der Gruppe: In den Schlafzimmern der Deutschen geht es ähnlich heiß her wie in ihrer Fantasie. 19 Prozent aller Befragten begrüßen ihren Partner regelmäßig durch das Hintertürchen. Was dort gelebte Wirklichkeit ist, ist beim Dreier pure Fantasie: 16 Prozent der Deutschen finden einen Dreier nur in ihrem Kopf sexy – aber 31 Prozent können sich den Besuch eines Swingerclubs immerhin vorstellen und fünf Prozent haben sogar schon mal Gruppensex ausprobiert! **Den eigenen Partner hier und da mal zu tauschen, können sich 53 Prozent allerdings überhaupt nicht vorstellen.** Erfahrungen mit Partnern gleichen Geschlechts haben zehn Prozent aller Befragten.



Wie oft denn nun?

HÄTTE, KÖNNTE, WÜRDE... Wie oft haben sie und wie oft hätten die Deutschen denn nun gerne Sex? Wunsch und Wirklichkeit sind tatsächlich nicht immer so nah beisammen, wie es sich die Mehrheit wünscht. **Es ist ausnahmslos so, dass es schon gern mehr sein könnte.** Die meisten Befragten, nämlich 41 Prozent, haben ein bis vier Mal monatlich Sex. Diese Frequenz wünschen sich aber nur fünf Prozent. Und das allseits bekannte „weniger ist mehr“ mag auf vieles zutreffen, aber nicht auf das Liebesleben der Deutschen: Knapp 40 Prozent hätten am liebsten mindestens an jedem zweiten Tag Sex. Tatsächlich erfüllt wird dieser Wunsch aber leider nur elf Prozent aller Befragten.

PRO MONAT	SO OFT HABEN DIE BEFRAGTEN SEX	SO OFT HÄTTEN DIE BEFRAGTEN GERNE SEX
niemals	7 %	0 %
1-4 Mal	41 %	5 %
5-10 Mal	30 %	28 %
11-15 Mal	11 %	28 %
16-20 Mal	6 %	19 %
mehr als 20 Mal	5 %	20 %

Harry & Sally



„I’LL HAVE WHAT SHE’S HAVING“ Es ist eine der wohl bekanntesten Filmszenen aller Zeiten – Sallys vorgetäuschter Orgasmus. Sie behauptet, die meisten Frauen hätten das irgendwann mal gemacht. Hat sie recht? Nicht ganz. Nur ein Fünftel unserer Befragten gibt zu, „es“ schon mal getan zu haben. Zählt man noch die 31 Prozent hinzu, die glauben, dass ihnen schon einmal ein Orgasmus vorgetäuscht wurde und die 31 Prozent, die sich nicht sicher sind, sowie die 0,4 Prozent, die es sogar immer tun, ergibt das immerhin schon 83,4 Prozent, die sicher schon einen Orgasmus vorgetäuscht haben oder sich nicht ganz sicher sind, ob ihnen bereits einer vorgetäuscht wurde. Dem gegenüber stehen 47 Prozent, die das niemals tun würden – und zehn Prozent, die es, getreu dem Motto „Was ich nicht weiß, macht mich doch heiß“, lieber nicht wissen wollen.

21 % haben schon mal einen
ORGASMUS VORGETÄUSCHT

31 % glauben, dass ihnen schon mal
ein **ORGASMUS VORGETÄUSCHT WURDE**

31 % sind sich **NICHT SICHER**,
ob sie getäuscht wurden

0,4 % tun es **IMMER**

47 % würden das **NIEMALS** tun

10 % wollen es auch gar **NICHT WISSEN**

DIE GEDANKEN SIND FREI... Wäre Fantasie realistisch, wäre Realität fantastisch – und zumindest für 52 Prozent der Befragten gehen Fantasien eigenen Angaben zufolge auch meistens in Erfüllung. Neun Prozent leben sogar alle ihre Fantasien aus. Wenn sich nun auch noch die 33 Prozent, die ihre Fantasien gerne verwirklichen würden, dazu durchringen könnten, das zu tun, wäre das reale Liebesleben der Deutschen noch etwas fantastischer als es den Befragungen zufolge schon zu sein scheint.

33 %
würden **GERNE** ihre
Fantasien verwirklichen

3 %
möchten ihre
Fantasien **GAR NICHT**
verwirklichen

52 %
verwirklichen die
MEISTEN ihrer Fantasien

9 %
leben **ALLE**
ihre sexuellen Fantasie aus

Sexuelle Fantasien



Alters- unterschiede

SUGGARDADDY ODER MUTTERKOMPLEX? Weder noch!
Wo die Liebe hinfällt, weiß kein Mensch. Zahlreiche bekannte Politiker, Stars und Sternchen machen es erfolgreich vor – langjährige Beziehungen zu einem Partner mit großem Altersunterschied. Die waren früher, als die Eltern noch die Ehe ihrer Kinder untereinander arrangierten, Gang und Gäbe! Wie gut, dass wir uns unseren Partner heutzutage selbst aussuchen dürfen – und die Liebe kein Alter kennt. Oder doch? 19 Prozent ist das Alter ihres Partners vollkommen egal. Ebenso schließen 19 Prozent eine Beziehung mit einem großen Altersunterschied zwischen sich und ihrem Partner aber auch aus. **Lieb doch #wieduwillst** lautet hier die Devise – und die ist längst nicht nur auf die Jahre bezogen, die zwei Partner trennen.

16 % sind **SEHR VIEL ÄLTER** als der Partner

6 % liebäugeln mit einem **ÄLTEREN PARTNER**

11 % können sich nur **EINEN JÜNGEREN PARTNER** vorstellen

28 % waren in einer Partnerschaft schon einmal **SEHR VIEL JÜNGER**

19 % SCHLIESSEN eine Beziehung mit **GROSSEM ALTERSUNTERSCHIED** für sich aus

19 % ist das **ALTER VÖLLIG EGAL**

KAUM ZU GLAUBEN, ABER WAHR... .Kurioses begegnet uns bei ORION fast täglich – zum Beispiel kaufte in einem Fachgeschäft **eine ältere Dame sechs womanizer auf einmal** und erklärte der Verkäuferin, dass sie kürzlich eines ihrer ohnehin nicht mehr zinsbringenden Sparbücher aufgelöst hätte und von einem Teil ihrer Ersparnisse jeder ihrer Freundinnen aus dem Rommé-Club einen womanizer zukommen lassen wolle.

Ähnlich und doch anders um die Lust seiner Damen bemüht, ist ein Stammkunde eines anderen Fachgeschäfts. Der fiel den Verkäuferinnen auf, weil auch er mehrere womanizer auf einmal kaufte. Die Begründung lieferte er, als er wenig später noch einen kaufte: Er hat noch eine weitere Geliebte dazubekommen und auch ihr wolle er den Freudenbringer nicht vorenthalten. So ein Gentleman: immer um ihre Lust bemüht.

Apropos Geliebte: Zwei Prozent der Deutschen gehen eigenen Angaben zufolge regelmäßig fremd.

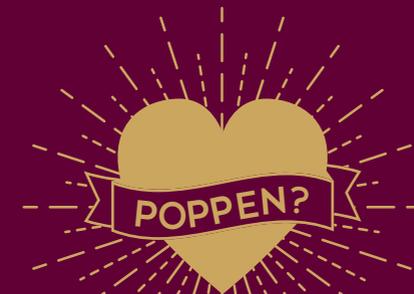
7%
SCHAUEN
regelmäßig MIT
MEHREREN Leuten
PORNOS

2%
gehen REGELMÄSSIG
FREMD

1%
möchten sich KEINEM
GESCHLECHT zuordnen

24%
aller PENISPUMPEN
werden von
FRAUEN GEKAUFT

Kurioses



Sex vs. Liebe

IMMER MIT DER RUHE... Nun ja, manchmal überkommt es einen vielleicht einfach im Eifer des Gefechts? Immerhin geben 25 Prozent an, schon mal Sex beim ersten Date gehabt zu haben. Ein Drittel der Befragten hatte auch schon mehrere One-Night-Stands. Jeweils fast genauso viele könnten sich aber weder Sex beim ersten Date noch One-Night-Stands vorstellen. Es gibt sie also noch, die klassische märchenhafte Vorstellung, dass **Sex und Liebe zusammengehören**: Davon sind immerhin 43 Prozent der Deutschen überzeugt.

Jeder **4.** hatte schon mal **SEX BEIM ERSTEN DATE**

22 % würden beim **ERSTEN DATE NIE SEX** haben

1/3 hatten schon **MEHRERE ONE-NIGHT-STANDS**

28 % schließen **ONE-NIGHT-STANDS KONSEQUENT AUS**

43 % finden, dass **SEX UND LIEBE ZUSAMMEN** gehören

18 % können **SEX UND LIEBE** gut **TRENNEN**



Single Frauen

- 37 %** HATTEN SCHON ÖFTER SEX BEIM ERSTEN DATE
- 25 %** schauen regelmäßig Pornos
- 49 %** HATTEN SCHON MAL SEX MIT DEM EX
- 36 %** würden gerne mal einen Dreier ausprobieren
- 25 %** GLAUBEN, DASS SEX UND LIEBE NICHT ZUSAMMEN GEHÖREN



Single Männer

- 29 %** hatten schon öfter Sex beim ersten Date
- 52 %** SCHAUEN REGELMÄSSIG PORNOS
- 34 %** hatten schon mal Sex mit dem Ex
- 54 %** WÜRDEN GERNE MAL EINEN DREIER AUSPROBIEREN
- 18 %** glauben, dass Sex und Liebe nicht zusammen gehören

Seitensprünge & Ex-Akten

SAG NIEMALS NIE... Auch Trennungen sind für viele kein Grund, nicht doch noch einmal das Bett* miteinander zu teilen: Mehr als jeder Dritte hatte schon mal Sex mit dem Ex. Für nahezu jeden Zweiten kommt das aber nicht in die Tüte. Zwei Prozent machen's sogar regelmäßig – vermutlich solange, bis der neue Partner (und künftige Ex-Partner) kommt. Dann wird sich zeigen, wer zu den 48 Prozent gehört, die sich für absolut treu halten und wer eher den 2 Prozent zuzuordnen ist, die regelmäßig – vielleicht auch mit dem Ex – fremdgehen.

* alternativ auch Küche, Plätzchen im Grünen, Auto, fremde Wohnung, ...

17 % sind schon mal **FREMDGEGANGEN**
50 % behaupten, **ABSOLUT TREU** zu sein
2 % gehen **REGELMÄSSIG FREMD**

36 % hatten schon mal **SEX MIT DEM EX**
48 % wollen **KEINE BETTGESCHICHTEN**
mit dem **EX**
2 % hüpfen **REGELMÄSSIG**
mit einem **EX INS BETT**

Befriedigend?

WIE BEFRIEDIGEND IST ZUFRIEDEN? Die Quote ist doch wirklich gut – oder befriedigend?! 48 Prozent der 18- bis 49-Jährigen sind laut einer Forsa-Umfrage im Auftrag von ORION zufrieden mit ihrem Sexualleben. 14 Prozent sind sogar sehr zufrieden. Allerdings gibt es hier auch erkennbare Unterschiede zwischen Männern und Frauen: **Frauen sind grundsätzlich zufriedener als Männer.** Während knapp 70 Prozent zufrieden oder sogar sehr zufrieden mit ihrem Sexleben sind, trifft das nur auf 57 Prozent der Männer zu. Die gute Nachricht aber ist: Nur neun Prozent sehen dahingehend dringenden Verbesserungsbedarf. **Je älter die Befragten, desto zufriedener sind sie.**



48 % aller Befragten und 28 % der befragten Singles sind **ZUFRIEDEN** mit ihrem Sexleben

9 % sehen dringenden **VERBESSERUNGSBEDARF**

14 % aller Befragten sind sogar **SEHR ZUFRIEDEN**

Ich mach's mir selbst

DO IT YOURSELF LIEGT IM TREND 44 Prozent aller 18- bis 49-Jährigen befriedigen sich mindestens einmal wöchentlich selbst, zehn Prozent sogar täglich. Dabei ticken Männer und Frauen sehr unterschiedlich: Nahezu zwei von drei Männern tun es mindestens einmal pro Woche, 25 Prozent der Frauen jedoch nie.

Doch wie ist es mit Singles und Paaren? 58 Prozent aller Singles befriedigen sich mindestens einmal wöchentlich selbst, aber nur 37 Prozent der liierten Befragten.

ES BEFRIEDIGEN SICH SELBST IN %:

	täglich	2-3 x die Woche	1 x in der Woche	> 1 x Monat	1 x im Monat	< 1 x im Monat	gar nicht
insgesamt	10	24	10	14	7	14	16
Männer	18	32	12	11	6	7	9
Frauen	1	15	8	18	7	22	23
18-29 Jahre	13	27	10	14	5	12	13
30-39 Jahre	8	23	13	14	7	14	15
40-49 Jahre	7	20	7	14	8	16	19
in einer Beziehung	6	21	10	13	8	16	18
in keiner Beziehung	19	30	9	17	2	7	9
sehr zufrieden mit dem Sexualleben	7	19	10	14	7	16	19
weniger zufrieden mit dem Sexualleben	14	33	10	14	6	10	9

an 100 Prozent fehlende Angabe = „weiß nicht“ oder keine Angabe

HABEN ODER NICHT HABEN, DAS IST HIER DIE FRAGE...

Fast zwei von drei Frauen besitzen im Jahr 2017 ein Lovetoy, wie eine Forsa-Umfrage im Auftrag von ORION ergeben hat. Männer scheinen im (Liebes)-Spiel hingegen eher auf konventionelle Hilfsmittel der Luststeigerung zurückzugreifen: Nur gut jeder dritte Mann gibt an, mindestens ein Lovetoy zu besitzen. Jeder vierte hat dafür sogar zwei oder mehr. Am ehesten zum Spiel mit Toys lässt sich die Altersgruppe der 30- bis 39-jährigen verführen: Hier sind 53 Prozent glückliche Lovetoy-Besitzer, während es bei den 40- bis 49-jährigen nur noch 43 Prozent sind. Und auch die Zufriedenheit mit dem Sexualleben ist in diesem Zusammenhang bezeichnend: **62 Prozent derer, die schon einmal ein Liebesspielzeug für sich und/oder für sich und ihren Partner gekauft haben, sind zufrieden oder sogar sehr zufrieden mit ihrem Sexleben.**



39 % der Frauen besitzen **ZWEI ODER MEHR LOVETOYS**

Knapp jeder **10. BEFRAGTE** zwischen **18-29** hat schon mal ein **SEXTOY VERSCHENKT**

Jeder **4. MANN** besitzt **ZWEI ODER MEHR TOYS**

36 % kaufen Sexspielzeug **FÜR SICH & DEN PARTNER**

56 % der **40- BIS 49-JÄHRIGEN** haben noch **KEIN SEXTOY**

Liebesspielzeug



Lieb doch #wieDUwillst